

# Perikon, *Hypericum perforatum*

## LÆR PERIKON AT KENDE



Perikon lyser op med sine solgule blomster og er mest kendt som en gammel flerårig lægeplante, der er meget anvendt i naturlægemidler.

Snapsekendere fremstiller en skøn perikonsnaps af den.

Lidt populært kaldes Perikum for 'Den grønne lykkepille', og kan have en virkning på lette depressioner. Den indeholder samme stof som lykkepiller, og kan give lysoverfølsomhed, ved længere brug.

Man kan også nøjes med at nyde perikum i den traditionelle perikonsnaps. Snapsen får en flot, rubinrød farve og smager fremragende.

Perikon kendes også som Johannesurt efter Johannes Døberen, idet plantens røde saft skulle symbolisere martyren Johannes' blod. Ifølge

folketroen skal Perikon plukkes Sankthans nat, hvis man vil udnytte plantens fulde kraft.

Perikum familien tæller over 300 arter, hvor kun ganske få er naturligt hjemmehørende i Danmark. Trives i mager sandjord og den sætter stor pris på en kalkholdig jord.

## Perikon og insekterne

Perikon er en god biplante og værtsplante for bladhvepse samt blegskuldret blå og lilla perikonugle, hvor larverne lever i toppen af planten.

Perikon har en lang blomstringsperiode der kan vare langt ind i efteråret, hvor der kun er få andre blomster tilbage.

Frøet sidder i små kapsler, som giver god beskyttelse for småinsekter.



## Sådan dyrker du perikon:

Frøet er meget småt, nærmest støv, og er vanskeligt at udså på friland. Bør blandes med fint sand eller frøfyld og dækkes ganske tyndt. Ynder næringsfattig jord. Brug sandblandet så- og priklejord.

Ved forsåning dækkes frøet også meget tyndt, og frøet skal vandes forsigtigt. De ganske små kimplanter kan næsten ikke ses med det blotte øje og de tåler dårligt overvanding.

Kan med fordel udsås meget tyndt i små potter, som udplantes direkte uden at prikles op.