

## LÆR VALMUE AT KENDE



Korn-Valmue er hjemmehørende i Danmark og er en et-årig plante, der bliver op til en meter høj, men er ofte lavere. Valmuen er en nomade, der gerne flytter sig fra år til år. De små frø flyver gerne til nabomarken, som det efterfølgende år er fyldt med valmuer. Den spirer gerne om efteråret, og overlever vinteren som en lille bladrosset godt skjult i bunden af marker med vintersæd. Valmuen er ikke krævende og kan fint klare sig på sandet, næringsfattig jord.

Blomsterstilken er, som resten af planten, beklædt med stive udstående hår. Kronbladene er skarlagenerøde, indtil 4 cm brede, og ofte med en sort plet ved grunden. De nedre blade er fjerdedelte med savtakkede afsnit.

Valmue danner en kapsel med frø som man kan se allerede ved unge planter. Den bliver brun og indtørret. Herved opstår små huller øverst i kapslen og frøet kan spredes når vinden bevæger kapslen.

Frøene er små og nyreformede; de indeholder planteolier og kan bruges som "birkes".

Den danske kornvalmue adskiller sig fra de indførte arter – som den dobbelte tyrkiske valmue eller opiumsvalmuen – ved at være helt grøn (ikke blågrøn) og have en behåret vækst.

### Valmue og insekterne

Som insektplante er valmue vigtig, da den ofte starter blomstring allerede i juni, hvor det store blomsterflor endnu ikke er startet.

Mange tidlige bier og svirrefluer besøger valmuen, der har en kort men hektisk blomstring. Den danner ikke nektar, men kun pollen. Den afblomstrede frøkapsel er også vigtig for de små insekter, som bruger dem som skjulested.

Valmuen har op til 20.000 små frø i hver frøkapsel, som den spreder når frøkapslen blæser i vinden. Mange frø bliver til mad for fugle, smådyr og insekter. Frøet er spiseligt – kendes som birkes.



### Sådan dyrker du valmue:

Valmue kan udsås direkte på voksestedet både forår og efterår. Bedst fra midten af april, da jorden helst skal være over 8 grader varm. Hvis valmuer forsås tidligt i marts, vil de blomstre meget tidligt, som om de var udsået om efteråret.

Når frøet er spiret dannes en lille bladrosset med små behårede blade, der vokser meget hurtigt. Skal udplantes hurtigt, når planten er i god vækst.