

Løgekarse, *Alliaria petiolata*

LÆR LØGKARSE AT KENDE



Løgekarse, *Alliaria petiolata* er en toårig plante, der ser ret forskellig ud i sit første og andet leveår.

I år ét er den en lille mat-grøn buket af karakteristiske hjerteformede blade med grove takker hele vejen rundt. Bladene er glatte og har tydelige årer langs overfladen.

Andet år skyder den op til en meter i vejret for at sætte blomst og sprede frø. Bladene bliver mere spidse og brændenælde-lignende i formen. Den får grønne frøkapsler og små, hvide blomster, der sidder i kuglerunde buketter.

Bladene fra løgekarse kan du plukke året rundt, men den er bedst før den blomstrer, og bladene bliver for grove i strukturen. Den blomstrer fra maj til juni.

Man kan spise hele planten med frø, blomster og det hele. Bladene er bedst, når de er spæde og lysegrønne - og helst inden planten blomstrer. Stænglen på den to-årige plante er

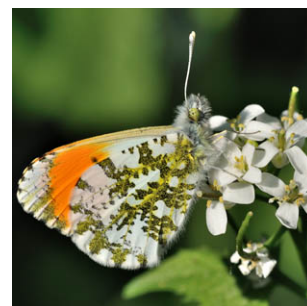
bedst i toppen, hvor den ikke er for grov i strukturen. Frøene kan være svære at samle i gode mængder, så besøg flere planter.



Løgekarse og insekterne

Løgekarsen og dens nære slægtning, engkarse, blomstrer så tidligt, at mange insekter har meget glæde af den. Planten er en vigtig foderplante for larverne af flere forskellige sommerfugle af hvidvingefamilien, som f.eks. aurora og grønåret kålsommerfugl.

Aurora lægger sine små orange æg på løgekarsens plantedele og 5-6 dage senere klækkes larverne. Aurora er ikke en sommerfugl vi ser i kolossale mængder af, så hjælp den ved at dyrke løgekarse i din have.



Sådan dyrker du løgekarse:

Løgekarse kan sås udendørs hele året - også i den kolde periode. De små frø dækkes blot med et tyndt lag jord og vil spire fra det tidlige forår.

Løgekarse ses tit på skrænter, i vejkanter og lags hække, hvor der ikke luges så tit.

Indendørs forsås løgekarsen i marts og prikles ud i små pletter, når kimplanten er stor nok. Udplantes når planten er 5-7 cm stor. 6-8 stk. pr. m².